

	نمره به عدد	دبیرستان غیر دولتی ملت			آموزش و پرورش منطقه ۳ تهران
	نمره به حروف	پایه : دوازدهم ریاضی	درس : سلامت و بهداشت		آزمون نوبت اول
		مدت آزمون : __ دقیقه	تاریخ آزمون: ۱۴۰۳/۱۰/۱۱		شامل : سوال در صفحه ۲
	نام دبیر	شماره صندلی	کلاس	نام خانوادگی	نام
	آقای : صادقیان				

بارم	سوالات	شماره
۲	<p>جای خالی را تکمیل کنید. (هر مورد ۰/۵ نمره)</p> <p>۱- تامین سلامت مستلزم رعایت _____ است.</p> <p>۲- _____ کیفیت از زندگی است .</p> <p>۳- هر بیماری که دستگاه گردش خون را تحت تاثیر قرار دهد _____ نام دارد.</p> <p>۴- به این حالت که خون کافی به قلب نمی رسد _____ می گویند .</p>	الف
۴	<p>ب- پاسخ کوتاه دهید .</p> <p>۱-تعریف سلامت از دیدگاه اسلام = (۰/۵)</p> <p>۲- واژه خود مراقبتی به چه معناست=(۰/۵)</p> <p>۳- چهار ماده غذایی از مواد غذایی مورد نیاز بدن =(۱)</p> <p>۴- چاقی را تعریف کن و فرمول شاخص توده بدنی را بنویسید=(۱.۵)</p> <p>۵-اصطلاح سبک زندگی به چه معناست=(۰/۵)</p>	ب
-		ج پاسخ کامل دهید.
۱.۵	۶- انواع عیوب انکساری چشم را نام برده و ۲ مورد آن را توضیح دهید.	۶
۱.۵	بیماری واگیر چیست و راهای انتقال و انتشار آن کدام اند ؟	۷

۱.۵	بیماری غیر واگیر یعنی چه و عوامل ایجاد این بیماری چه چیزی است؟	۸
۱	چهار دسته از عوامل ایجاد فساد در موارد غذایی را نام ببرید.	۹
۱.۵	عوامل موثر بر چاقی را در ۴ مورد نام برده و ۲ مورد را توضیح دهید .	۱۰
۲	ویتامین ها چه کاری در بدن انجام میدهند و بر چند نوع هستند؟	۱۱
۱.۵	دو اصل تعادل که در تغذیه باید رعایت شود را بیان کنید و توضیح بدهید.	۱۲
۱.۵	گام های برنامه ریزی برای خود مراقبتی را در ۶ مورد فقط نام ببرید.	۱۳
۱	انجام مشاوره ژنتیک برای چه افرادی ضروری است؟	۱۴
-	صحیح و غلط را مشخص کنید . (۱)	د
۰/۵	() اختلالات ژنتیک مانند افسردگی افراد را مستعد ابتلا به چاقی می کند .	۱۵
۰/۵	() کره چشم افراد دوربین معمولا بزرگتر از حد طبیعی است که دور را راحت تر ببینند.	۱۶
۲۰ نمره	فرايا مرا آن ده ، که آن به پيروز باشيد - صادقان	